

CAPÍTULO 1

DESPIERTA
TU IMPULSO
MILLONARIO



UNA HISTORIA CON IMPULSO

Recuerdo cuando Víctor González me llamó para decirme: “Amigo, tengo una oportunidad de seguir mejorando profesionalmente. Quiero despedirme de todos ustedes”. Se mudaba a Tijuana, en el norte de México, para ir en busca de sus sueños. Perseguirlos implicaba dejar amigos, familia y la comodidad de su ciudad natal en el centro del país. Los amigos pronto le organizamos una cena. En la reunión nos comentó que una empresa muy bien posicionada en las redes sociales en Latinoamérica lo había buscado para que fuera su voz oficial. Nos comentó acerca de todas las oportunidades que se le estaban presentando y nos sentimos felices por él. Luego de dedicarle unas palabras de aliento, lo despedimos con un fuerte abrazo.

Víctor es criminólogo de profesión, carrera que le gusta mucho, pero su verdadera pasión siempre ha sido la comunicación. Quizá algunos recuerden su voz en importantes estaciones de radio en ciudades del centro del país y sus entrevistas a varios artistas del medio del entretenimiento.

Comenzó muy joven, a los 15 años, como locutor de radio en una estación local. Para él, la edad no era un obstáculo, pero la gente mayor que lo rodeaba no pensaba igual. Le dijeron de todo, desde “Como locutor jamás llegarás lejos” hasta “Tu voz no es lo bastante buena para estar en este medio”.

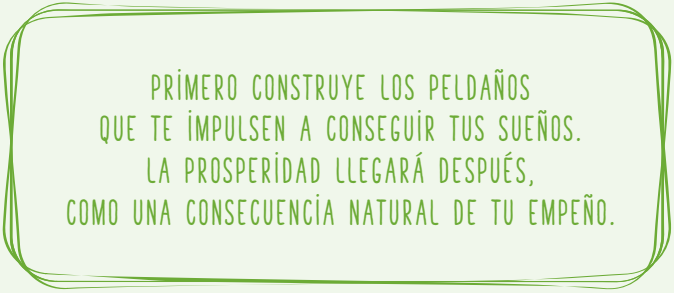
Pero él insistió y no ha parado de construir su carrera. Desde muy joven se dio cuenta de que la locución era su talento. De hecho, tiene una voz particular que uno enseguida relaciona con la radio. Cuando Víctor notó su habilidad, empezó a explotarla y a confiar en él mismo. Como la actividad que le apasionaba se alineaba con sus talentos naturales, entendió que para abrirse paso no debía jugar el papel de víctima, solo porque algunas personas pensarán diferente de él. **Tenía que aprender cómo funcionaba el medio para saber cómo moverse en él y, así, ser un jugador del sistema.**

Como la mayoría de nosotros, él también pasó por momentos de quiebre en los que estuvo a punto de tirar la toalla, ante las dificultades y la falta de dinero. En estos momentos es cuando te dices: “Bueno, el dinero no está llegando, ¿qué hago? ¿Me quedo o me voy?”. Es algo común en quienes buscan aprovechar su talento. Sin embargo, Víctor se aferró a la locución y la comunicación y, pronto, se le abrieron las puertas.

Si algo lo caracteriza, son su perseverancia y tenacidad. Otro rasgo que resalta de él es que no toma alcohol ni es fumador. El mantenerse apartado de esos hábitos le ha dado mayor claridad mental y le ha permitido mantenerse más enfocado. Por ejemplo, aprovecha mejor su tiempo. Como hace ejercicio y no bebe alcohol, acostumbra levantarse temprano, aprovecha más su día y planea mejor todo lo que va a hacer. Se mantiene más enfocado en sus propósitos y en lo que quiere lograr. Su impulso hacia el éxito es más fuerte.

Víctor ha sabido visualizar su gran propósito, que es seguir escalando y lograr un reconocimiento importante en el medio de la comunicación. Al desarrollar una actitud positiva y tener un propósito claro y firme, ha logrado convertirse en una de las voces más reproducidas del mundo en los medios digitales. Tiene 2.9 millones de seguidores en sus redes sociales y miles de reproducciones de sus videos. Nada mal para un chico común, ¿no crees?

Querido lector, ¿qué podemos aprender de esta historia? **No importa tu origen ni tampoco tu situación actual, puedes llegar tan alto como tú quieras.** Debemos entender que en las dificultades de la vida también se esconden grandes oportunidades, a pesar de que las personas no crean en ti. Y, desde luego, están los buenos hábitos, que son peldaños para crecer, que te dan el empuje para ir en busca de tus sueños y forman el impulso millonario que te permitirá llegar a lugares insospechados.



PRIMERO CONSTRUYE LOS PELDAÑOS
QUE TE IMPULSEN A CONSEGUIR TUS SUEÑOS.
LA PROSPERIDAD LLEGARÁ DESPUÉS,
COMO UNA CONSECUENCIA NATURAL DE TU EMPEÑO.

VUÉLVETE UN JUGADOR DEL SISTEMA

ENTENDEMOS EL *SISTEMA* COMO EL ECOSISTEMA ECONÓMICO, POLÍTICO, SOCIAL, CULTURAL, EDUCATIVO Y TECNOLÓGICO EN EL QUE COLECTIVAMENTE ESTAMOS INMERSOS. ES DECIR, SE TRATA DE LA MANERA EN QUE NOS ORGANIZAMOS COMO SOCIEDAD Y FUNCIONAMOS BAJO CIERTAS REGLAS ESTRUCTURADAS PARA LOGRAR OBJETIVOS COMUNES. ESTO NO TIENE QUE SER BUENO NI MALO, SIMPLEMENTE ESTÁ AHÍ OPERANDO PARA TODOS. PERO DEPENDE DE TI CÓMO QUIERES QUE SEA.

Tú y yo nos movemos dentro de un sistema capitalista que produce bienes y servicios para que el mercado los consuma. Las partes del sistema incluyen capital, mano de obra y trabajo, entre otros elementos. Pero la regla fundamental del sistema para obtener recursos, dinero o simplemente la prosperidad que quieres es resolver problemas. ¿Qué quiero decir con esto? El sistema funciona así: tienes que solucionarle una necesidad al consumidor. Mucha gente no se da cuenta de eso. Batalla mucho cuando quiere atraer riqueza a su entorno porque no comprende que, en realidad,

pagamos para que nos resuelvan un problema: tener comida, un techo para vivir, información, entretenimiento, etc. Cuando somos solucionadores, recibimos una recompensa económica. Es decir, entregamos valor a la vida de los demás. Y para conseguirlo y crecer, es indispensable usar nuestros talentos e intereses.

Mi intención es ayudarte a que conozcas cómo funciona el sistema para que lo uses a tu favor. Es decir, que seas un protagonista importante del sistema. La historia de Víctor González es un buen ejemplo de cómo conseguirlo. A pesar de venir de Irapuato, una ciudad mediana del centro de México, Víctor tenía claro adónde quería llegar. Conocía su talento y sus intereses, por eso el tamaño de su ciudad no fue un obstáculo. Al contrario, fue un reto para llegar al siguiente nivel.

Muchas veces parece que en el sistema solo sobrevive el más fuerte y el que mejor se adapta al cambio. Además, hay un gran número de personas que se ven excluidas porque no se sienten parte de dicho sistema.

Siempre me he preguntado por qué todos quieren alcanzar el éxito y la riqueza, pero solo unos cuantos lo logran. Indagando en la pregunta, encuentro que con frecuencia nos topamos con situaciones



ES HORA DE FLORECER Y DE CREAR TU HISTORIA
BAJO TUS PROPIAS REGLAS.

cotidianas que nos dificultan desarrollar nuestros talentos, como las largas horas en el tráfico, la vida complicada en la ciudad y el correteo económico de las deudas.

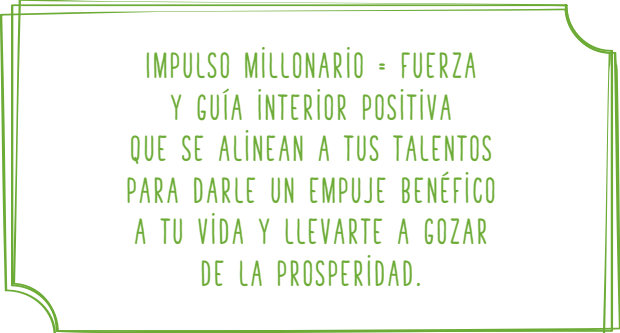
La buena noticia es que tú puedes ser quien controle la forma de conducirte dentro de este sistema. Tenemos que detenernos para salir de esta vorágine y ser conscientes de dónde estamos parados para conseguir los objetivos que hemos soñado.

En ocasiones, nuestros obstáculos, problemas y pérdida de motivación se deben a que no sabemos cómo funciona nuestro entorno social. A eso hay que agregarle que desconocemos cuáles son nuestros talentos e intereses, que son la clave para jugar dentro del sistema. Eso provoca que muchas veces nos sintamos frustrados, desesperados y hasta incomprendidos, porque consideramos que este gran motor solamente funciona para unos cuantos, para los poderosos o los ricos. Pero hay muchas personas que saben ajustarse a las condiciones, que las observan, las aprovechan y terminan sacando partido de ellas.

Así que hay que poner atención en cómo sumarnos, o detenernos para ajustar nuestras estrategias personales, para así responder a este enorme sistema. Busco ayudarte y, para hacerlo,

solo requiero tu compromiso, porque todo lo que vale la pena en la vida exige esfuerzo.

Es hora de florecer y de crear tu historia bajo tus propias reglas. Haz que todas tus experiencias cuenten de una manera positiva y que tengan un verdadero impacto en tu entorno.



IMPULSO MILLONARIO = FUERZA
Y GUÍA INTERIOR POSITIVA
QUE SE ALINEAN A TUS TALENTOS
PARA DARLE UN EMPUJE BENÉFICO
A TU VIDA Y LLEVARTE A GOZAR
DE LA PROSPERIDAD.

PREPÁRATE PARA CRECER

ME HE DADO CUENTA DE QUE MUCHAS PERSONAS LE ECHAN LA CULPA DE SU MALESTAR AL GOBIERNO, A LAS INSTITUCIONES, A LOS PROGRAMAS SOCIALES O A LO QUE SE LES OCURRA. LA CONSECUENCIA DE ESA ACTITUD NEGATIVA ES VER A MUCHA GENTE ENOJADA, FRUSTRADA, QUE JUEGA EL PAPEL DE VÍCTIMA Y ESPERA QUE SE LE DÉ TODO EN LA MANO. PERO, EN REALIDAD, TIENES EL POTENCIAL, EL TALENTO Y EL IMPULSO PARA CONSTRUIR LA VIDA QUE QUIERES Y MERECE POR TI MISMO.

Mi propósito es ayudarte a obtener el control de tu vida, guiándote para que ejercites esos músculos de tu personalidad llamados **voluntad** y **carácter**.

¿A qué me refiero con esto? A que te arriesgues a salir de tu zona de confort. Estamos acostumbrados a movernos en una zona conocida que dominamos. Pero cuando te incomodas, das un primer paso para empezar a fortalecer tu voluntad y tu carácter. Para conseguir resultados distintos, hay que actuar distinto. Incomódate un poco, aguanta la incertidumbre y resiste la tentación de regresar a tus viejos hábitos que te dan seguridad, pero te han estancado. Este es un paso importante para fortalecerte. La finalidad es que encuentres

nuevas herramientas y una gran motivación que te acompañen el resto de tu vida, independientemente de cómo funcione el aparato social.

Busco ayudarte a que tus pasos sean seguros y firmes, para que tus decisiones sean certeras, sin acciones temerosas o titubeantes. La intención es evitar que al primer obstáculo que se presente termines regresando a tus viejas prácticas. Eso te haría caer en la inercia del sistema y navegarías sin rumbo.

Te invito a recordar todas esas ocasiones en las que has sentido que te ibas a derrumbar. Ahora piensa que esas situaciones, en realidad, son oportunidades que nos sirven para construirnos por dentro, porque la vida nos está preparando para alcanzar el siguiente nivel. Y, recuerda, no trates de saltarte pasos, pues todo tiene un orden. Piensa que si estás en una situación complicada, es porque así era necesario que aprendieras tu lección.

Ahora, comencemos a construir las bases que te impulsen a conseguir tus sueños. Te comparto las primeras cuatro acciones:

- 1. Libérate de la visión de escasez.** A mucha gente le parece encantador tener dinero en sus manos, y no hay nada de malo en ello,



PARA CONSEGUIR RESULTADOS DISTINTOS,
HAY QUE ACTUAR DISTINTO.



COMIENZA
POR CREER EN TI.

todos lo necesitamos para poder satisfacer nuestras necesidades. Pero cuando estás programado desde la escasez, lo que haces es darte permisos para adquirir cosas que no necesitas, ya que solo intentas llenar un vacío que hay dentro de ti. Quien tiene el control de tu vida es el sistema y sus ideas preconcebidas. Si no te das cuenta de eso, terminas haciendo lo que sea para tener más y más. Por ejemplo, los medios nos llenan de información sobre lo fácil que es pagar con la tarjeta de crédito y creemos que es para financiar nuestro estilo de vida. Como lo presentan de ese modo, solemos caer en conductas erradas que terminan endeudándonos. Por eso, lo mejor es invertir en nosotros, prepararnos con cursos y lecturas que nos ayuden a entender y controlar mejor nuestros gastos impulsivos.

2. Atiéndete todos los días: tú eres el protagonista de la obra. ¿Cómo podría alguien tener la fuerza y el impulso para generar prosperidad si dentro de sí mismo no hay paz, orden y motivación? Esta es la razón por la que muchas personas no encuentran una

salida clara, porque están abrumadas y no cuentan con los nutrientes emocionales ni económicos para hacerle frente al sistema. La base de toda prosperidad se encuentra en el amor propio. Tú eres tu mayor activo y, como tal, debes atenderte a ti primero. Comienza por creer en ti. Corta con las frases que tú mismo te dices para desacreditarte y cámbialas por palabras que te animen y empoderen, como “yo puedo” o “merezco ser feliz”. ¿Qué tal si comienzas a hacerlo todas las mañanas, cuando te preparas para ir al trabajo, a la escuela, a la Universidad o para iniciar cualquiera de tus actividades?

- 3. Prosperidad con sentido.** Miles de personas van por la carrera de la vida buscando el éxito, pero sin un propósito claro y definido. No tienen idea de para qué quieren tener riqueza material. ¿Acaso crees que tener y gestionar una empresa de 1000 colaboradores no implica una gran responsabilidad y saber su propósito? Las personas de éxito saben claramente para qué y por qué quieren tener prosperidad, y saben qué harán con el dinero que está en su poder. Y tú, ¿tienes idea?

4. Aprende de todo, pero ten un propósito claro. Lo más importante es construir una vida con un proyecto. Comienza por identificar para qué eres bueno. Reconoce cuáles son tus intereses, tus dones y talentos naturales, y aliméntalos. Busca libros, cursos, videos o podcasts que te den un plus. De ese modo, lo bueno lo vas a volver extraordinario. Yo llamo a estas herramientas “vitaminas para tu talento”. Así te volverás un experto en lo que te gusta y amas.

“
CUANDO NACE EL IMPULSO MILLONARIO
EN TU INTERIOR, TU VIDA DESPIERTA
PARA SIEMPRE.
”

CULTIVA LA VIDA QUE BUSCAS

MUCHAS VECES, EL RITMO DE TRABAJO Y LAS EXIGENCIAS FAMILIARES, ECONÓMICAS Y SOCIALES PUEDEN HACERNOS CAER EN UNA RUTINA QUE NOS LLEVA A PERDER EL ENTUUSIASMO Y EL EMPUJE. SI TIENES ESTRÉS, NO PUEDES PENSAR NI RELACIONARTE DE LA MEJOR MANERA. A LA LARGA, ESO TE IMPIDE MATERIALIZAR TUS SUEÑOS. PARA DARLE UN GIRO A LA SITUACIÓN, TIENES QUE DECIDIRTE A CAMBIAR TUS ACTITUDES Y A EXAMINAR TUS MOTIVACIONES PERSONALES.

Así que te invito a cuestionar tus circunstancias y a que te hagas preguntas importantes, por ejemplo: ¿cómo puedo usar mi tiempo de una mejor manera? ¿Qué es lo que debería motivarme? ¿Vale la pena enojarme por algo trivial y gastar mi energía en eso? Las preguntas inteligentes le pueden dar mucha orientación y guía a tu vida. Si te interrogas de este modo, podrás elegir tus motivaciones de una manera más clara y precisa. Podrás tener un impulso constante y dinámico que te permita elegir la vida que verdaderamente quieres para ti, sin confusiones.

En la medida en que fortalecemos nuestro impulso para tomar el control de nuestra vida, nos conectamos con nuestra imaginación y creatividad, y nos hacemos más conscientes de nuestras verdaderas motivaciones.

Si quieres adueñarte de tu tiempo, descubrir tus motivaciones y desarrollar tu impulso millonario, aplica estos pasos que te comparto a continuación, pues son un punto de partida para la nueva vida que buscas. Toma lápiz y papel, ¡y adelante!

CONSTRUYENDO A LA NUEVA PERSONA

Describe cómo quieres vivir a partir de hoy. Considera qué actividad amas hacer y te apasiona. Visualízate. ¿A dónde quieres llegar? ¿Qué quieres conseguir? ¿A qué aspiras? ¿Qué fortalezas tienes y quieres trabajar? ¿Qué puntos débiles debes atender? No dejes ningún detalle a la deriva.

Esa hoja será tu nueva ruta. Enmárcala o guárdala en un lugar especial y ponle tu firma.

No dejes las cosas para mañana, comienza a vivir de inmediato según tu descripción. Ve paso a paso, pero no te detengas. Hazlo con entusiasmo y esmero. Recuerda que este será tu nuevo estilo de vida. Quiero que te conviertas en un ser

heroico. Tienes que ser tu héroe o heroína, lo vales. Así que prepárate con diligencia y conciencia plena para superarte.

Ve tras ello, que el tiempo no se detiene.

No te enfoques en lo negativo que te pueda pasar mientras recorres tu nuevo estilo de vida. Préstale más atención a lo que sí has conseguido y a lo que has aprendido de tus errores. Tómate un momento del día para repasarlo.

No les hagas caso a los comentarios pesimistas o desalentadores de la gente. Dedícate palabras valiosas todos los días.

Motívate, ofrécete frases de aliento. Descubre que tienes el poder y la grandeza dentro de ti. Ve al encuentro de tu nuevo impulso y compártelo con el mundo.

Esta pequeña guía es una herramienta que te ayudará a renovarte, a tener las prioridades más claras y a afirmarte todos los días que tienes actitud ganadora. De ahora en adelante di: “Ya es lunes y viviré de acuerdo con mi plan de vida. En él yo pongo las reglas. Yo soy quien diseña la vida que quiero. Me adapto y me renuevo”. Estás luchando por llevar en alto un estandarte millonario en tu corazón y en tu frente. Nuestra vida lo vale, no la desperdiciemos.

Estos pasos, igual que los otros que encontrarás a lo largo del libro, te ayudarán a que aprendas a dominar tus tres imperios: el mental, el emocional y el financiero. ¿En qué consisten?

- **Imperio mental:** poderío y capacidad de pensamiento que nos conduce a realizar acciones positivas o negativas. Recuerda que lo que pasa en tu mente pasa en tu vida.
- **Imperio emocional:** poderío y capacidad de sentir. Nos permite expresar y gestionar todas las emociones que experimentamos. ¿Tus emociones te impulsan o te traicionan?
- **Imperio financiero:** poderío y capacidad de usar sabiamente nuestros recursos económicos para generarlos, conservarlos y multiplicarlos en el tiempo.

“ EN LA MEDIDA EN QUE FORTALECEMOS
NUESTRO IMPULSO PARA TOMAR EL CONTROL
DE NUESTRA VIDA, NOS CONECTAMOS
CON NUESTRA IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD. ”

EL VERDADERO VALOR

HACE DÍAS ME ENCONTRÉ POR CASUALIDAD CON UN VIEJO CONOCIDO EN UNA PLAZA COMERCIAL Y CONVERSAMOS UN POCO SOBRE NUESTRAS VIDAS. ME PERCATÉ DE QUE A ÉL LA VIDA LO HABÍA GOLPEADO MUY FUERTE, COMO QUIZÁ MUCHOS DE NOSOTROS LO HEMOS SENTIDO EN ALGÚN MOMENTO. LO MÁS LAMENTABLE FUE VER SUS OJOS TRISTES Y SIN BRILLO, SU ROSTRO CANSADO Y SU ÁNIMO DOMINADO POR LAS PREOCUPACIONES DEL DÍA A DÍA. ÉL ME DECÍA QUE ESTABA HARTO DE CÓMO FUNCIONABAN LAS COSAS Y QUE SE SENTÍA MUY ABRUMADO.

Tras este encuentro, me di cuenta de la importancia de no violentar nuestro interior y de construir nuestra vida sobre los cimientos de lo verdaderamente valioso. Pero te preguntarás ¿a qué me refiero con esto? Quiero decir que **el verdadero valor está en reconocer en cada uno de nosotros el potencial** que nos llevará a cumplir un propósito en esta existencia. En otras palabras, es encontrar en nuestros dones y talentos naturales un sentido personal que, a la vez, nos permita aportarle valor al mundo. Tener un propósito claro y personal nos impulsa. Como este impulso no viene de afuera, sino que nace de

nosotros, nos ayuda a superar las dificultades y a sortear todo tipo de obstáculos para lograr mayor plenitud, con paz interior y las bases para desarrollar un proyecto de vida.

Del mismo modo que lo vi en él, noto que miles de personas se sienten agobiadas y están inmersas en diversas crisis. Esto las lleva a perder la paciencia y la tolerancia, provoca que los profesionales se estanquen y, en casos graves, que las familias se destruyan y las empresas quiebren. La buena noticia es que todo esto se puede revertir. A lo largo del libro iremos develando los principios que no deben faltar para construir los cimientos de tu impulso millonario.



ENCUENTRA TU ENFOQUE

MI PROCESO PARA CONVERTIRME EN UNA PERSONA LIBRE DE PREJUICIOS O IDEAS PRECONCEBIDAS, COMO YO LAS LLAMO, FUE LARGO Y DOLOROSO. PRIMERO, TUVE QUE ENFRENTAR MIS DEMONIOS. LOS APEGOS, DUDAS Y TEMORES NOS ATAN A LA HORA DE ACTUAR. ASÍ QUE PARA PENSAR DIFERENTE, SENTIR MAYOR SEGURIDAD Y VISUALIZARME COMO UN GANADOR, DECIDÍ ROMPER EL MOLDE QUE ME LIMITABA. Y PARTE DE ESE MOLDE INCLUÍA RUTINAS, IDEAS PRECONCEBIDAS Y MIEDOS HEREDADOS. SI NO SOMOS CONSCIENTES DE ESTO, TERMINAMOS ACTUANDO DE LA MISMA FORMA, AUNQUE LAS CIRCUNSTANCIAS CAMBIEN. ENTRAMOS EN UNA ZONA DE CONFORT EN LA QUE OLVIDAMOS LO QUE ES VALIOSO PARA NOSOTROS. EN MI CASO, DESCUBRÍ QUE MI PROPÓSITO ES MOTIVAR Y EMPODERAR A LAS PERSONAS. EN ESO QUERÍA ENFOCARMÉ. ASÍ QUE PUSE TODA MI ATENCIÓN Y FORTALEZAS EN PERSEGUIRLO.

Me enfrenté a críticas y muchas veces dudé de mi forma de pensar y hacer las cosas, pero me mantuve firme. Me ayudó mucho hacer una autoevaluación, ya que ahí estaban inscritos mi potencial y mi realidad. Me di cuenta de que debemos ser custodios de nuestra vida. Hacernos responsables

de ella. Por eso, lo primero que debes buscar son las cosas que le dan paz a tu interior, pues con ello:

- Tu mente trabajará de una mejor manera.
- Tendrás más paciencia y control sobre tu vida.
- Vivirás con menos conflictos internos.
- Desarrollarás más claridad mental.

Hoy, el ritmo de la vida va muy rápido. A esa velocidad, hay que agregarle que el mundo tecnológico actual nos llena de estímulos y fragmenta nuestra atención. Por eso es muy fácil perder el enfoque y terminamos siendo menos productivos. El sistema en el que vivimos tiene tantos distractores que en el transcurso del día perdemos el rumbo ante el infinito bombardeo de información que nos llega de todos lados y que no necesariamente es provechoso para nosotros.

Uno de esos distractores cotidianos es el desorden. Si tu lugar de trabajo es caótico, te impide tener la armonía y el silencio necesarios para mantener tus pensamientos claros y enfocados en tu plan del

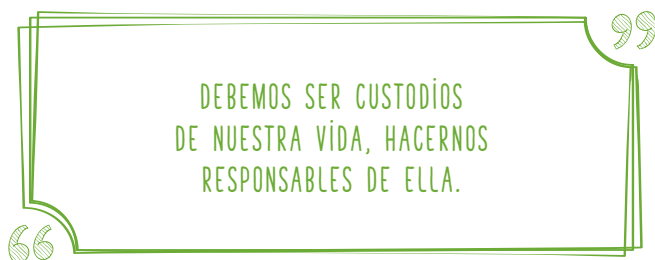
día. Otro ejemplo es un simple WhatsApp por la mañana, que te puede desconectar de tu enfoque y muchas veces eso te lleva a otra cosa. Cuando te das cuenta, ya perdiste mucho tiempo en tareas que no te generan un valor real. En cambio, si centras tu atención en cumplir en detalle, con todas tus ganas y todo tu ser, la ruta de la nueva persona que quieres ser, vas a generar un nuevo chip mental que te impulsará a convertirte en tu mejor versión para desarrollar las actividades del día a día.

Piensa que, en un mundo saturado, es una buena idea simplificar. Este elemento es fundamental para mantener tu enfoque y que el sistema juegue a tu favor. Si llevas una vida orgánica sin tantas complicaciones, la tecnología deja de ser un distractor y se vuelve un impulso que te ayudará a cumplir más rápido tus metas y objetivos. ¿Por qué? Porque al conocerte y saber lo que buscas, le vas a dar más importancia a lo verdaderamente significativo para ti. Será mucho más sencillo identificar qué te deja valor y qué no. No te perderás en el mar de información que nos rodea. Al contrario, la información que hay en la red será una herramienta muy útil. Sabrás qué buscar y cómo usar las redes sociales para avanzar a tu favor.



UN LUGAR DE TRABAJO CAÓTICO
TE IMPIDE TENER ARMONÍA.

La sencillez es parte de tu impulso millonario. Es el estilo de vida que te llevará adonde has soñado.



UNA VIDA SENCILLA

MI INTENCIÓN ES AYUDARTE A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS ENFOCADA Y SENCILLA. VAMOS A TRATAR EL TEMA CON MAYOR PROFUNDIDAD EN EL SIGUIENTE CAPÍTULO, PERO, POR LO PRONTO, TE DEJO ALGUNAS RECOMENDACIONES VALIOSAS PARA QUE EMPIECES A CONSIDERAR Y A SEGUIR ESTE ESTILO DE VIDA.

- 1. Ten conciencia de ti mismo.** Es una realidad que en las circunstancias actuales hemos

dejado de ver nuestro interior. No sabemos ni quiénes somos y por qué actuamos de cierta manera. Sufrimos de ira, frustración o nos victimizamos. ¿Y por qué? Pues porque centramos nuestra energía en el exterior, de modo que el sistema termina moldeando nuestra personalidad. Por ejemplo, no somos conscientes de cómo las creencias heredadas, la educación que recibimos y las ideas del lugar donde crecimos nos influyen. Así que repetimos conductas en automático. **La consecuencia es que nuestras respuestas emocionales nos impiden funcionar como queremos.** Y esto hace que nos sintamos incompletos o fuera de lugar y que acabemos estancados, sin ese impulso ganador que requerimos en nuestras vidas. De ahí la importancia de mirar dentro. ¿Sabes quién eres y qué buscas?

2. Construye en lo profundo de ti. Párrafos atrás te hablé de lo valiosa que fue la autovaloración para mí. Ahora te invito a que tú lo hagas. El cuadro “Construyendo a la nueva persona” te será de gran ayuda. Al explorar en tu interior, descubrirás quién

eres y adónde vas. Y esto solo aumentará tu posibilidad de tener éxito. El problema es que primero atendemos el exterior, por lo que el proceso queda incompleto para el propósito que queremos alcanzar. Así que mejor haz un examen concienzudo de tus verdaderas motivaciones. Las personas de éxito y con un impulso millonario se programan para ganar y soñar en grande.

3. Apunta al minimalismo. Este sistema económico nos tiene inmersos en un juego muy confuso en el que muchas veces terminamos llenos de deudas. Se nos programa para consumir de todo, desde personas, amigos, vicios, artículos, etc. El problema es cuando esto se convierte en un apetito insaciable. Si gastamos en lo que no necesitamos, ¿cómo vamos a invertir en lo que sí da valor a nuestra vida? Por eso tenemos que prepararnos todos los días para desarrollar una vida minimalista, ya que de esta manera no violentamos nuestro interior. Al contrario, lo vamos fortaleciendo como quien asiste a diario al gimnasio y estimula sus músculos para que estén fuertes. La próxima vez, cuando veas algo que

quieres comprar, detente y distingue si es un antojo o una verdadera necesidad.

4. Practica el desapego. Con frecuencia, las personas sufren ansiedad, malos hábitos y deseos excesivos que conducen a la avaricia y la soberbia, debido a que han desarrollado apegos dañinos en sus vidas. Quieren más reconocimiento, más ropa, más emociones. Más de todo. Pero tienen miedo de perder sus posesiones. Se sienten inseguros si no las tienen y la angustia los hace apegarse más a ellas. El resultado es que se pierden por completo de vista. Cuando hay desapego en tu vida, tu mente se desbloquea y entonces aparece una claridad mental que te permite actuar con gran sabiduría. Tus decisiones (ya sea en tus negocios, emprendimientos o temas familiares) se vuelven más ordenadas. ¿Reconoces algún apego dañino en ti?

¿Cuántas veces hemos visto relaciones tormentosas o proyectos que solo traen desorden a la vida de las personas? Siempre tienen que ver con estos malos apegos. Incluso hay personas que no



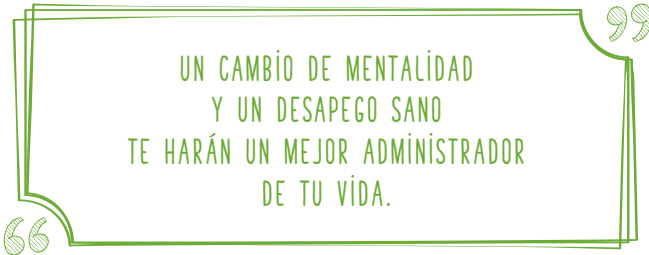
TENEMOS QUE PREPARARNOS
TODOS LOS DÍAS PARA DESARROLLAR
UNA VIDA MINIMALISTA.

pueden estar solas y que al terminar una relación se aferran a otra porque les aterra el desprendimiento. Pueden caer en el alcoholismo, la adicción al juego, el trabajo excesivo, etc. Y, claro, estas conductas debilitan tu impulso interior. De ahí que entiendas la importancia del desapego y de que reconozcas que el éxito parte de lo más profundo de tu ser. Es un fuego interno. Aprende a observarlo para que ilumine tus decisiones.

Date cuenta de que, en realidad, no tienes nada que perder. Mucha gente se apega a sus posesiones o al reconocimiento, entre muchas otras cosas. Se obsesionan con tener, pero se les olvida que hay más en la vida. Por eso viven con miedo y no disfrutan el proceso de crear riqueza. **En cambio, si no te apegas a las cosas, a emociones negativas o a ideas obsoletas, viajarás con mayor liviandad. Serás más libre.**

Al final, todo se va a esfumar. Pero esto no significa que caigamos en el pesimismo; al contrario, es una realidad liberadora. Todo pasa y fluye, así que no hay nada a qué aferrarnos. Venimos a esta vida a gestionar nuestros talentos, emociones y riqueza. Somos administradores de lo que nos rodea. Lo podemos hacer crecer si aprendemos a explotar nuestros dones naturales y a movernos con

las reglas del sistema. Piensa en el fútbol. Ningún gran jugador se apega a la cancha o al balón con el que juegan. Por supuesto que no. Se entregan al juego, lo gozan y aprovechan su gran talento para ganar. Es lo que busco para ti. Construye tu riqueza y prosperidad, disfruta el proceso, pálpalo, vívelo y aprende.



UN CAMBIO DE MENTALIDAD
Y UN DESAPEGO SANO
TE HARÁN UN MEJOR ADMINISTRADOR
DE TU VIDA.


GENERA UN NUEVO IMPULSO

Te invito a que anotes en una libreta tus reflexiones acerca de lo que es verdaderamente valioso para ti. Vamos a empezar por tus sueños, pero también repasaremos tus apegos, pues son parte de tu mundo interno. Para terminar, te comparto un ejercicio para que comiences a salir de tu zona de confort. Atrévete a dar el primer paso para poner en práctica tu impulso millonario.

1. ¿Quién te inspira y por qué? Identifica qué admiras de esa persona y qué te gustaría retomar en tu vida. Podría ser su seguridad al dirigirse a la gente, su habilidad en los negocios o algún otro rasgo que quieras incorporar en ti.
2. ¿Qué sueño has tenido durante años, pero no has emprendido por miedos o ideas preconcebidas? Rescata del cajón los proyectos pendientes que consideras alineados con tus talentos e intereses. Piensa qué herramientas o conocimientos requieres para echarlos a andar.
3. ¿Qué cosas te da miedo perder? ¿Qué pasaría si ya no las tienes? ¿Cómo resolverías la pérdida?

4. Piensa en una actividad que no te has atrevido a hacer por miedo, vergüenza o temor a la crítica. En mi caso, me daba mucho miedo hablar ante un público grande. Cuando se presentó la oportunidad de dirigirme a un auditorio de 400 personas, la tomé. El miedo no desapareció, pero decidí que no tenía por qué afectarme lo que alguien más dijera de mí. Para comenzar a empoderarte, necesitas incomodarte. Así que toma uno de tus temores y enfréntalo. Comienza con uno que puedas manejar y ponte pequeñas tareas. Es mejor empezar poco a poco para ganar confianza. En el proceso, anota cómo te sientes y qué has aprendido.

UN SECRETO QUE TE IMPULSE



SI QUIERES DETONAR UN CAMBIO POSITIVO EN TU VIDA, HAZTE LA PROMESA DE TRABAJAR EN ALGO QUE ESTÉ ALINEADO CON TUS INTERESES Y TALENTOS NATURALES. VISUALIZA A DÓNDE QUIERES LLEGAR. PONTE METAS REALISTAS Y QUE PUEDAN MEDIRSE PARA VER TU AVANCE. ESA PROMESA INICIAL TE AYUDARÁ A ENFOCARTE Y TE DARÁ FUERZA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES.

RESUMEN MILLONARIO

- Usa el sistema a su favor.
- Utiliza sus talentos e intereses.
- Su vida tiene sentido.
- Sale de su zona de confort.
- Es protagonista de su vida.
- No actúa con visión de escasez.
- Tiene un propósito y se enfoca.

