



EMOCIONARIO

CRISTINA NÚÑEZ PEREIRA
Y RAFAEL R. VALCÁRCEL

ISBN 978-987-747-024-6

23 x 24 cm - Tapa dura - 96 páginas - Impreso a 4 colores

 VREditoras

www.vreditoras.com

¿Hasta dónde podrías llegar con un aleteo?

Las alas de los pájaros tienen plumas. Las alas de las personas, palabras.

Pero no todas te ayudan a elevarte.

Solo las palabras que dicen con claridad cómo te sientes aumentan tus posibilidades de volar.

El diccionario de emociones, *Emocionario*, te impulsará a dar un aleteo muy especial...

y ya no querrás dejar de mover tus alas.

RESUMEN

El *Emocionario* le ofrece una oportunidad integradora al ser humano, desde su más tierna infancia, porque lo ayuda a conocer sus emociones y a dialogar sobre sus sentimientos.

Descubrir, identificar y diferenciar las emociones a través de este *Emocionario* es una forma de educar a los más pequeños para que sientan sin temor, para que se descubran a sí mismos y para que logren convertirse en adultos autoconscientes con una habilidad sensitiva que les permita enfrentar los desafíos de la vida.

*Del prólogo de Rosa Collado Carrascosa
(psicóloga y psicoterapeuta).*

EMOCIONARIO

SOBRE LOS AUTORES

Cristina Núñez Pereira y Rafael R. Valcárcel son dos emprendedores que iniciaron *Palabras Aladas*, un proyecto que pretende que los niños convivan con sus emociones y cuenten con el vocabulario necesario para poder expresarse.

Web: www.palabrasaladas.com

Cristina Núñez Pereira nació Oviedo en 1982. Se crió en esta ciudad aprovechando a fondo las librerías y bibliotecas del casco viejo. Ya durante el instituto comenzó a mostrar interés por la escritura, ya fuera periodística, ya fuera más literaria. Estudió Filología Hispánica en la Universidad de Oviedo; una vez conseguida la diplomatura, decidió cursar el segundo ciclo de Periodismo en la Universidad Carlos III de Madrid, por la que es licenciada. Ha residido en Friburgo (Alemania) y Madrid y ha recibido diversas becas para el estudio de idiomas en el extranjero. Habla alemán, inglés, francés y portugués, y algo de italiano.

Rafael Romero Valcárcel nació en Arequipa, Perú, el 26 de agosto de 1970. Desarrolló su vida profesional en el ámbito de la publicidad en Perú, hasta que en el año 2002 decidió mudarse a Madrid. A principios de 2007 decidió abandonar el mundo relacionado con el marketing y la publicidad y comenzar a escribir, afición alimentada desde la infancia, cuando antes de dormir se dedicaba a contar historias que después continuaban en sus sueños. Firma sus obras literarias como *Rafael R. Valcárcel* 'para homenajear a la feminidad en general y a mi madre en particular'.

EMOCIONARIO

DATOS ADICIONALES

PÚBLICO: General. Adultos y niños desde los 3 años. Educadores, padres, terapeutas.

GÉNERO: Libro didáctico – Familia - Cuestiones personales y sociales.

FORTALEZAS

- Se encuentra en el 1er puesto del ranking de Amazon en el rubro *Familia y cuestiones personales y sociales* y el 3er puesto del ranking general.
- Describe, con sencillez, cuarenta y dos estados emocionales para aprender a identificarlos y, así, poder decir lo que realmente sentimos.
- Es un apoyo pedagógico elemental.
- Cada emoción está magníficamente ilustrada por un artista diferente.
- Bello, claro e indispensable.
- Un aliado para que niños y adultos hablen sobre las emociones.
- Ayuda a explicar vivencias.
- Contribuye a fortalecer los vínculos entre padres e hijos.
- Para reflexionar sobre las propias emociones y acostumbrarse a procesar lo vivido.
- Para reconocer los matices entre una emoción y otra y descubrir la riqueza emocional.