



ISBN: 978-987-747-534-0

14 x 14 cm - 80 páginas

Territorio: América

Género: Libro para colorear

Público sugerido: Adultos

f t i V&R Editoras

# MANDALAS DE BOLSILLO 7

## GLÒRIA FALCÓN

Con 38 mandalas para colorear.

Formato reducido para que puedas pintar mandalas donde más te guste.



*Tapa a 4 colores con laminado brillante.  
Interior a un color*

### FORTALEZAS

- Mandalas desarrollados especialmente para niños, con formas simples para que los más pequeños emprendan esta aventura.
- Originarios de la milenaria cultura oriental, los mandalas y la actividad de pintarlos ayudan a meditar, concentrar la energía y relajarse.
- Vuelve el cómodo formato de mandalas para llevar siempre a tu lado.
- Una práctica para todas las edades, recomendada por especialistas por sus beneficios para el bienestar.

### AUTORA

**Glòria Falcón** estudió diseño gráfico en la escuela Elisava, obteniendo el título oficial en l'Escola d'Arts Aplicades i Oficis Artístics (Llotja), ambas en Barcelona.

Su trayectoria profesional la ha llevado a dedicarse plenamente al mundo de la ilustración. Sus inquietudes artísticas y humanas han despertado su interés por el arte de los mandalas. En la actualidad, realiza talleres de mandalas para niños en centros de crecimiento personal ubicados en Barcelona.

**RESUMEN**

El mandala es la FORMA misma de la VIDA, del crecimiento a partir de un punto de origen que proporciona energía al conjunto.

Es la imagen del constante ir y venir entre el interior y el exterior, del movimiento vital de todo ser, que oscila entre la expansión y la vuelta al centro para encontrar en él la fuente.

Es la fuerza centrífuga, que lleva al niño a descubrir el mundo, y la fuerza centrípeta, que conduce al adulto a la introspección.

**CONSEJOS Y SUGERENCIAS**

La experiencia indica que:

- Pintar mandalas es una actividad libre, nunca debe ser impuesta.
- Es recomendable trabajar a plena luz del día o con buena iluminación.
- No es aconsejable comenzar un nuevo mandala antes de que el anterior esté terminado.

**PALABRAS CLAVE**

Colorear, entretenimiento, meditación, niños, relajación.