

MANDALAS DE BOLSILLO 11

ESTHER ARMADA

Con más de 30 mandalas para colorear.

Formato reducido para que puedas pintar mandalas donde más te guste.

ISBN: 978-987-747-669-9

Características: 14 x 14 cm - 80 páginas -

Tapa blanda.

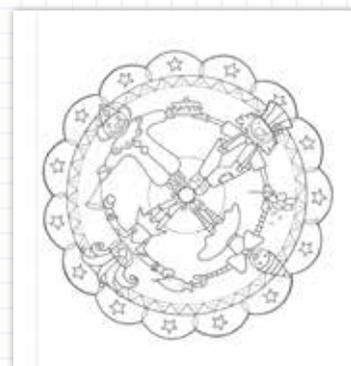
Territorio: América.

Colección: Mandalas de bolsillo.

Género: Infantil / entretenimiento / tiempo libre / arte.

Público sugerido: + 5.

Ocasión de lanzamiento: Cualquier ocasión de regalo.



*Tapa a 4 colores con laminado brillante.
Interior a un color y páginas troqueladas.*

RESUMEN

El mandala es la FORMA misma de la VIDA, del crecimiento a partir de un punto de origen que proporciona energía al conjunto.

Es la imagen del constante ir y venir entre el interior y el exterior, del movimiento vital de todo ser, que oscila entre la expansión y la vuelta al centro para encontrar en él la fuente.

Es la fuerza centrífuga, que lleva al niño a descubrir el mundo, y la fuerza centrípeta, que conduce al adulto a la introspección.

CONSEJOS Y SUGERENCIAS

La experiencia indica que:

- Pintar mandalas es una actividad libre, nunca debe ser impuesta.
- Es recomendable trabajar a plena luz del día o con buena iluminación.
- No es aconsejable comenzar un nuevo mandala antes de que el anterior esté terminado.

AUTOR

Esther Armadà, nacida en Barcelona y apasionada desde pequeña por las artes plásticas y la danza, es maestra e ilustradora. Está especializada en ilustración infantil e ilustración para soportes publicitarios y para eventos. Es diplomada en Magisterio Infantil por la Universidad Rovira i Virgili, y actualmente trabaja como directora pedagógica en una escuela infantil municipal de Tarragona.

FORTALEZAS

- Mandalas desarrollados especialmente para niños, con formas simples para que los más pequeños emprendan esta aventura.
- Páginas troqueladas para poder cortar y exhibir tus piezas terminadas.
- Originarios de la milenaria cultura oriental, los mandalas y la actividad de pintarlos ayudan a meditar, concentrar la energía y relajarse.
- Vuelve el cómodo formato de mandalas para llevar siempre a tu lado.
- Una práctica para todas las edades, recomendada por especialistas por sus beneficios para el bienestar.

PALABRAS CLAVE

Colorear, entretenimiento, meditación, niños, relajación.