ISBN: 978-607-8614-99-8 (Mex.)
Características: 16,9 x 22 cm - 224 páginas
Territorio: Español mundial, excepto España.
Género: Astrología, desarrollo personal.
Público sugerido: General.

ASTROLOGÍA PARA TU BIENESTAR

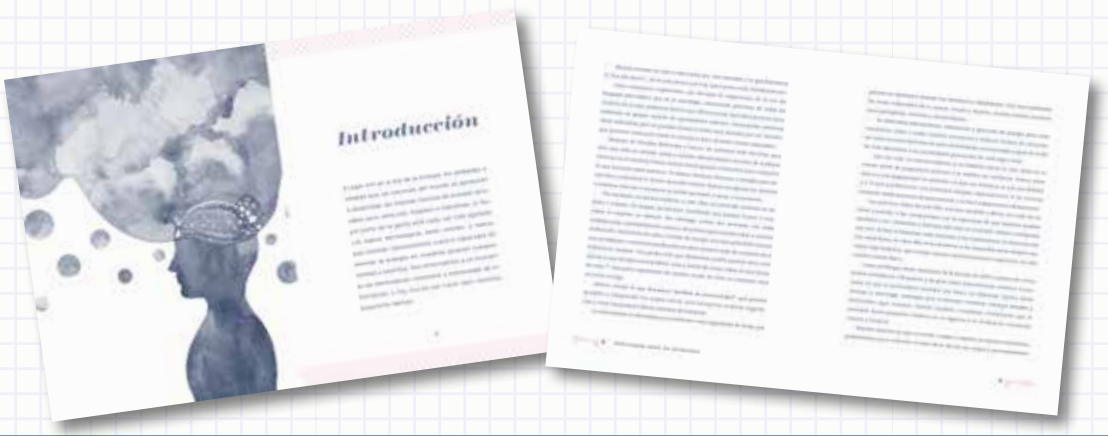
MONTE FARBER Y AMY ZERNER

Monte Farber y Amy Zerner son astrólogos de renombre internacional y transmiten su visión única de los perfiles de personalidad basados en el zodiaco. Además, comparten sus mejores tips y consejos para contribuir a nuestro bienestar: meditaciones conscientes, ejercicios de respiración y afirmaciones, infusiones herbales, posturas de yoga, uso de cristales curativos y más. Todo personalizado para cada signo. "Nuestro objetivo es que tu mente, cuerpo y espíritu se sientan renovados", dicen los autores.

"Lleno de encanto y empoderamiento, una guía inspiradora".
—*Marianne Williamson*, autora de *Volver al amor*.

"El trabajo de Monte y Amy nos ayuda a recordar que el misterio y la magia son alimentos para el alma".
—*Christiane Northrup*, médica holística especialista en salud femenina.

"Amy Zerner y Monte Farber son dos almas muy especiales en este planeta. Nos enseñan nuestra verdadera naturaleza espiritual. Son los únicos dos practicantes que he conocido que son capaces de brindarnos la enseñanza de la verdad en todas sus creaciones divinamente dirigidas".
—*James Van Praagh*, autor de *Hablando con el Cielo.*



V&R Editoras // Florida 833 - Piso 2, Of. 203 (C1005AAQ) Buenos Aires, Argentina // Tel./Fax: (5411) 5352-9444

AUTORES

MONTE FARBER Y AMY ZERNER

La inspiradora guía de Monte Farber, autor de libros de autoayuda internacionalmente conocido, brinda nuevas perspectivas a cualquiera que se tope con él. Las exquisitas y exclusivas creaciones de ropa de costura espiritual de Amy Zerner, al igual que sus pinturas y collages en tela, están llenos de su profunda intuición y conexión con las historias arquetípicas y las energías de sanación.

Amy es de Aries y Monte es de Acuario. Durante más de 40 años, han sabido combinar el profundo amor que sienten el uno por el otro con el trabajo de exploración interna y autodescubrimiento para construir **The Enchanted World of Amy Zerner & Monte Farber**: libros de astrología, cartas de tarot y oráculos que han ayudado a millones de personas a encontrar respuestas, a ser más conscientes, a encontrar significados más profundos y a seguir sus propios caminos espirituales.

Juntos han convertido el amor que se tienen en una obra de arte y su arte en el trabajo de sus vidas.

Sus títulos más exitosos en ventas incluyen *Karma Cards: A Guide to Your Future Through Astrology, Sun Sign Secrets, Signs & Seasons: An Astrology Cookbook, The Soulmate Path, The Psychic Circle, The Chakra Meditation Kit, The Enchanted Tarot, The Enchanted Spellboard, Little Reminders: The Law of Attraction, Instant Tarot, The Truth Fairy, Tarot Secrets* y *Quantum Affirmations*.

RESUMEN

Este libro aborda el perfil de personalidad según nuestro signo solar, las sales bioquímicas ideales para cada uno, los cristales sanadores, técnicas de aromaterapia, hábitos de meditación consciente, posturas de yoga para cada signo y mucho más. Simplemente conociendo nuestro signo solar accedemos a toda esta información para nuestro bienestar físico, emocional y mental.

FORTALEZAS

- Es un libro para el público general. No hace falta tener conocimientos previos de astrología.
- Ofrece herramientas prácticas y cotidianas de bienestar, tales como aromaterapia, cristales de sanación, sales bioquímicas, posiciones de yoga, hábitos de meditación consciente (mindfulness), afirmaciones, etc.
- Explica el perfil de personalidad de cada signo solar: cualidades personales, planeta regente, elemento, colores, aprendizaje de los nativos del signo, etc.
- Contiene infusiones para cada signo, al igual que sugerencias de alimentación (desayuno y colaciones), ejercicio físico y consejos para el buen descanso.
- El diseño de tapa e interior conviven y tiene ilustraciones que ejemplifican las posturas de yoga sugeridas.

PALABRAS CLAVE

Astrología, colores, sanación, descanso, belleza, afirmaciones, respiración, meditación, meditación consciente, mindfulness, yoga, infusiones, desayunos, colaciones, aromaterapia, esencias, cristales, piedras, sales bioquímicas, ejercitación, salud, perfil, personalidad, signos, signo solar, luna, sol, bienestar, planetas.

V&R Editoras // Florida 833 - Piso 2, Of. 203 (C1005AAQ) Buenos Aires, Argentina // Tel./Fax: (5411) 5352-9444